

关注危害居民生命健康的三大疾病①

癌症也是一种生活方式疾病

编者按 前不久,青岛市卫生局发布了《2006年青岛市居民死亡原因分析报告》。该报告中称,2006年造成我市居民死亡的前三位死因分别是:恶性肿瘤、心脏病、脑血管病。而这三大死因顺位在我市已连续六年保持不变。这提示我们:政府有关部门应采取有效的防治措施来遏制这些疾病对居民生命健康的危害;同时,广大居民也应更多地了解有关健康知识,为保护自己的生命安全付出积极的行动。

为帮助广大市民有针对性地预防这三大类疾病,本报记者日前分别采访了市疾病预防控制中心的防病专家和知名肿瘤、心脏病、脑血管病方面的医疗专家,请他们为大众的防病保健支招,希望对读者有所帮助。

根据青岛市卫生局每年发布的《青岛市居民死亡原因分析报告》,从2001年至2006年,连续六年恶性肿瘤都是造成居民死亡的“第一杀手”。近几年一直参与死亡报告统计分析工作的青

岛市疾病预防控制中心慢病科副主任医师张云告诉记者,我市从1997年开始进行死亡报告和统计分析工作,报告率逐步提高,近几年达到了90%以上,因而获得的数据具有较高的可信度和权威性。她认为,从死因顺位情况来看,恶性肿瘤连续多年居首,应当引起足够的重视。其中,肺癌、肝癌、胃癌、食管癌的死亡率一直排在前几位,乳腺癌和宫颈癌的位次2006年较2005年有所提前,提示我们应加强对这几类疾病的关注。

那么,恶性肿瘤何以如此“凶猛”?我们应如何应对呢?

青岛大学医学院附属医院的肿瘤治疗专家梁军介绍说,癌症是一组疾病,其特征为异常细胞的失控生长,并由原发部位向它处播散,这种播散如无法控制,将侵犯要害器官而引起衰竭,最后导致死亡。癌症的发生是多种外因与内因共同造成的,在外因方面主要与三个1/3有关:1/3癌症由吸烟所致,戒烟可使人远离肺癌等多种癌症;合理饮食可以预防30%-50%的癌症,包括结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生;积极预防和治疗乙型肝炎病毒、人类乳头瘤病毒和幽门螺旋杆菌等感染,可以减少相关癌症发生。此外,不良的心理因素与癌症的发生也有相当重要的关系。现代人都市生活节奏加快,工作量大,体力上的透支,心理负担过重,如果缺乏理解与支持,由此表现焦虑、抑郁、悲观、失望,可以使人神经内分泌及免疫功能失调,以致发生癌症。

梁军说,世界卫生组织认为癌症也是一种生活方式疾病,即由于人们不健康的生活方式长期作用而引起的疾病。癌症并不可怕,既可以预防也可以治疗,目前,发达国家癌症五年治愈率已达65%,我国大中城市也已达到40%左右。

他提示,要高度重视癌症早期的危险信号,如异常肿块、肠腔出血及不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻等,都是重要的癌症早期报警信号。

对于广大妇女关心的乳腺癌防治问题,记者采访了青岛市中心医院乳腺病防治专家王启堂。他认为,乳腺癌的病因目前尚未完全阐明,但流行病学研究发现其与饮食及环境因素不无相关,因此,通过适当的控制饮食中热卡的摄入,加强锻炼,以及改善不良的生活习惯可以降低发生乳腺癌的危险性。还有研究证实:每天两次服用三苯氧胺10mg,持续5年,可以减少近一半的乳腺癌的发生。

王启堂说,除了采取预防性乳腺切除外,目前尚无其它预防手段可以完全预防乳腺癌的发生,对于乳腺癌高危妇女(有乳腺癌家族史者、绝经后体重超重的妇女、患某些慢性乳腺病的妇女等),还必须采取措施争取早期发现乳腺癌,从而获得最好的治疗效果。目前倡导的乳腺癌早期发现手段包括:乳房摄影、临床体检以及自我检查。

另外,记者从市卫生局了解到,我市已将包括肿瘤在内的重大疾病防治作为健康教育“五进”(进社区、进学校、进机关、进家庭、进重点公共场所)活动的重要内容,向广大群众广泛宣传肿瘤防治知识,使其增强自我保护能力,积极预防疾病。同时,从2005年起,我市实施了肿瘤发病监测,从而更全面、详细地掌握肿瘤发病情况,以便制定更有针对性的防治策略。

本报记者 王丽艳

石油大学为学生提供锻炼平台

大二学生走上学术讲台

本报讯 “贾宝玉就是这样一个人,一个以人为本思想的终生实践者,一个悲悯天下的‘大爱主义’者。至此,曹雪芹所禀赋的‘痴念’已彻底明晰起来。他悲悯受压抑、遭扭曲的人性,易引起同学们的共鸣,也更具有亲和力。”同样喜欢阅读名著的机电学院大二学生小华兴奋地告诉记者,讲座一结束他就跑过去和主讲人交流起来。“学生开展讲座给有某方面特长、爱好的同学提供了一个锻炼的平台,更重要的是激发了大家参与的积极性。”外国语学院蔡庆润认真地做了笔记,他认为收获很大,希望学校继续开展此项活动。

“让同学们走上讲台,成为讲座的主角,是今年周末讲座的一次大胆尝试。大学生登上讲台,对于主讲人和听众,都会有不同的、更多的收获。”组织此次讲座的教务处马建山老师介绍说,大学生可以根据自己的成长经历、兴趣爱好或对某一专题的研究等内容,申请开展讲座,经考核材料合格后统一安排时间开展讲座,类似这样的活动还将继续开展。(赵 笛 刘积辉)

教育部出台政策

艺术考级不做升学依据

本报讯 教育部新近出台的《关于进一步加强和改进中小学艺术教育活动的意见》中再次声明,“各类社会艺术水平考级的等级不得作为学生升学、奖励的依据”。

此前虽然教育部早已提出艺术考级不与升学挂钩,但由于优质教育资源不平衡,中小学生学习凭借艺术特长生择校的现象仍屡禁不止。不仅各校艺术考级或商业性庆典活动;不得组织学生参加企业、媒体或其他社会团体举办的有收费营利行为的艺术竞赛等活动。(本报记者 刘 淼)

教育部公布自费出国留学服务机构名单

我市四家机构名列其中

本报讯 日前,教育部公布了自费出国留学服务机构名单,我市有四家机构名列其中,分别是山东省对外经济贸易信息传播有限公司、青岛市出国人员服务公司、青岛国际交流中心、山东省回国留学人员服务中心。在全国396家自费出国留学服务机构中,我市共有14家中介机构。(本报记者)

党报热线 82863300 82863311 传真:82865693 E-mail:rlbaqq@qingdaonews.com 或登录青岛新闻网党报读者接待室

同德路问题多、难通行

市民梁先生在网上读者接待室反映:市北区同德路是市政道路之一,在2007年版的地图上也有明显标示,但是整条路还是几年前由当地村民自修的水泥路,已经坑洼连片。道路中间还有一古力盖,古力盖存在已经很久了,目前成了一个垃圾投放处。在同德路和新建的宁安路交口,还有人占道搭建房屋准备出租。附近新建的合肥路和宁安路平坦、漂亮,与同德路形成了鲜明的对比,但是同德路的车流量和人流量却超过另外两条路。希望有关部门能够解决同德路的问题,使此路也改变面貌。

儿童医院成功实施我省首例微创肛门成型术

无肛患儿免受多茬罪

本报讯 9个月大的男孩强强(化名)日前从青岛市儿童医院康复出院。今后,这个先天高位无肛的孩子再也不用承受从腹部排便的痛苦了,他成为我省第一例成功接受微创肛门成型术的患者。

强强一出生就被发现患有先天高位无肛(无肛门,且直肠闭锁的位置较高),本应连接在肛门处的直肠畸形地连接到了膀胱上(膀胱瘘),造成大便从尿道排出。为了纠正这一畸形,他在出生后的第二天即在市儿童医院接受了结肠造瘘术,即在他的腹部开一个小口,将结肠切断,拖到腹部,使他从腹部瘘口排便。这样虽然解决了强强的排便问题,但护理困难,患儿和家长都非常痛苦,经常到医院询问何时才能根治。

经过充分的准备,5月24日,市儿童医院为强强实施了我省第一例微创肛门成型术。经过十几天的恢

复,强强已经完全康复,健康康地出院了。据儿童医院外二科姜先敏医生介绍,以往治疗这种疾病需要经过3次手术:出生时的肠造瘘术;肛门成型及膀胱瘘处理;最后的关瘘术。手术创伤大,治疗时间长,费用高。尤其以肛门成型术最为复杂。对于这名患儿,要做腹部、骶尾部、肛门三处切口,术中患儿需要变换体位,手术难度大,术后恢复慢,给患儿家庭造成精神压力及经济负担重。而在腹腔镜下实施微创肛门成型术,只在腹部做3处0.5-1cm的小切口,将直肠从膀胱处切断,末端送到正常肛门处;将腹部瘘口缝合,结肠与直肠连接;将肛门处切开,从肌肉正中间将直肠拖出,缝合一个肛门。这种手术避免了原来腹部及骶部的大切口,术后几乎不留疤痕,手术时间短,患儿恢复快。

(本报记者 王丽艳)

农民看病 护士陪聊

——胶州市九龙镇卫生院里的新鲜事

听说农民住院还有护士免费陪聊。怀着好奇心,日前,记者前往胶州市九龙镇卫生院一探究竟。

“这有收音机,您们想听新闻还是评书?”“俺就好好听个评书啥的,听听评书吧。”“麦子快收了,要不是这病拖的,早到地里瞧瞧了。”

“您老只要按时吃药,一周后就可出院了,到时想怎么看就怎么看。”

这是记者在102病房听到的一段对话。护士周瑞红坐在一个小马扎上,正同三个病人唠嗑。“周护士比亲闺女还细心呢。”因胃溃疡住院的永安屯村74岁老人刘大宽笑呵呵地说,“有她在这里陪俺们聊天说话,时间打发得快,这病啊也好得快。”

“好些开心的事,分散了病人的注意力,对病情恢复有好处。”九龙镇卫生院院长张勇告诉记者。据介绍,在这里住院的病人大都是农民,家庭条件不是很好,对生病抱有害怕的心理,脾气也易暴躁。医生或护士的一个微笑、一句鼓励就显得很重要,能起到意想不到的好效果。

九龙镇匡家岭村村民匡守义因阑尾炎住进了九龙镇卫生院,一双儿女在外打工,老伴又有高血压,住院后没亲人照顾,情绪一直很消沉。护理他的护士宋会兰了解这一情况后,

一天四次到病房与他聊天,一聊就是半小时以上,从家里喂了几头猪,到镇上发生的新奇事都讲给他听,并以一位病情跟他差不多的病人做例子,告诉他只要积极配合治疗,病很快就好起来。他告诉记者:“再过两天,我就要出院了。真舍不得这护士,她就像亲闺女一样,怕我输液时手凉,还特意给我弄了热水袋暖手。”

“很多病人在手术前总会露出不安的情绪,如果任这一情绪泛滥,会不利于手术的。”医生张海英介绍。股家洼村村民股有志要做一个局部缝合手术紧张得手颤抖,汗也冒出来了。手术中医院特意派了女护士坐在她身边,与他聊天,分散其注意力,结果手术进行得很顺利。“护士陪聊,能帮病人克服恐惧心理,让病人在不知不觉中接受治疗。”张海英说。

据张勇介绍,聊天护士在查房、换药时和病人拉拉家常,既包括简单的医学知识、护理常识,也涉及病人的生活喜好等。自今年2月推出了“护士陪聊服务”以来,已有88名病人接受了这项服务。

如今,在九龙镇卫生院的病房里,身穿粉红色制服、笑意盈盈的护士们穿梭于各个病房之间,走进病人的内心世界。用爱心、耐心、细心和责任撑起病人心理健康的“保护伞”,帮助他们战胜病魔,走出病房。

本报记者 梁学勇 通讯员 雷冬丽 崔燕



近日,北山二小组织全体学生开展了“迎奥运健身对对碰”活动,让学生在丰富多彩的体育活动中,强健自己的体魄。

“庆功宴”上嫌犯落网

城阳警方打掉一抢劫团伙

本报讯 日前,一抢劫后正在家里摆“庆功宴”的犯罪团伙被民警抓了个正着,涉嫌抢劫的刘某等4名犯罪嫌疑人已被依法执行逮捕。

6月5日晚21时50分许,城阳110指挥中心接到报警称,一对恋人在丰海路一桥洞下被4名男青年抢劫现金30余元。接到报警后立即赶到现场的民警发现,这是发生在这一地带的第三起抢劫案件,作案人没有路灯的漆黑桥洞为掩护,伺机抢劫路人钱财。询问中,民警获取到一条重要线索:抢劫案件发生时恰巧经过一辆汽车,借着灯光,受害人清晰地看到了犯罪嫌疑人的体貌特征。

当晚22时30分许,民警在一网吧内发

现在,正与网友聊天的男青年刘某与犯罪嫌疑人的体貌特征十分相似。根据受害人指认,刘某正是这起抢劫案件的犯罪嫌疑人之一。随后,民警迅速组织警力,根据刘某提供的暂住地点,对其余犯罪嫌疑人进行抓捕。23时10分,民警顺利将正在暂住处喝酒摆“庆功宴”的3名犯罪嫌疑人宋某、胡某和王某抓获,当场缴获刀具、铁锤等作案工具和手机、现金等赃款赃物一宗。

审讯中,4名来自烟台、高密等地的犯罪嫌疑人交代了今年5月中旬至6月初流窜抢劫作案6起的犯罪事实,发生在丰海路桥洞下的3起抢劫案件均为该团伙所为。(隋峻 谢坤 隋鲁明)

很快驶进了金岛大峪的山道。

坑洼不平的路面像刚刚经历过战争,弹坑似的水洼积满了乳白色的水,车子经过时能溅下大半个轮子,溅起半人高的水花,一股一股的淘金废水像毒液一样漫无目的地流淌,侵蚀、裂解着路基,又汇成浑浊的溪流,注入峪岔的道路里。迎面而来的卡车装载着堆积如山的矿石,东摇西歪,活像一个酩酊醉汉。严鸽注意到,在这最颠簸的路段上,有着不少老人和孩子在路边守候着,他们背着篓子,提着扫把,等待车上的矿石掉落下来,便蜂拥而上,一扫而光。不远的地方就有人在路边收购矿石,偌大的白灰字标明着矿石的价格。

有人骑着马从坡道下来,严鸽说这就是驮金矿的马帮。骑在马背上的精壮汉子,个个裸露着被风吹日晒成紫红色的皮肤,每人手中的缰绳都牵着身后的六七匹骡马,每匹牲口脊背上都架着双斗的矿石箩筐,牲畜不停地喷着响鼻,浑身冒着雾状的汗气,颈下响着清脆的铃声。

峪道深处,道路两边全是灰白色的矿渣。绿树的掩映和遮盖下,隐约可见不少用红砖垒起的简易工棚,棚顶用石棉瓦和油毡搭建。那就是挖矿工们的居所。严鸽发现,这样简陋的生存环境里,竟也有发廊、录像放映室和歌舞厅,一些打扮得花枝招展的年轻女子出没其间,成了矿渣与绿树中的一道风景。

间或有矿工从山顶上背下来,背篓中满是矿石。由于头上的安全帽压得很低,只能见到他们干瘦结实的臂膀和腿脚暴突的筋脉。他们随身带着三件宝贝:手电筒、靴靴和一把T形木棍,这根木棍一来用气探路,二来歇脚时用来支撑筐架的底部,这样不仅解乏,还不用卸肩,靠在山路或墙边就可休息。严鸽说,这些矿工要把矿石背到十几里外的选场,在那里,把矿石研磨加工成金粉,然后再送炼金厂冶炼金锭。一天下来矿工能挣上几十元钱,可老板们打上好的坑口,一天就能以有十几万元的进账。这些矿工都是从外省贫困地区来的农民,有的在这里已经打了几十年工,挣的钱舍不得花寄回去养家糊口。遇到工伤了人,赔上个万儿千元就不管跟矿上讨官司。

严鸽注意地问,听说几年前矿上出了

透水事故,有工人死在里边,有这么回事吗? 严鸽咽了口唾沫,半天没有作声。

眼前出现一座高约上百米的废矿渣山,需仰头才能看到山顶。严鸽让停了车,指着附近的一座旧木桥,从那里就可以通向大峪村。严鸽下车观察这座庞大无比的土造山丘,只见它像是被平砍到顶部的金字塔,塔顶依稀可见有翻斗车正沿着轨道踉跄而行,当行驶到近处的头顶时,翻斗突然倾斜,灰白色的矿渣便沿着斜坡滚落而下,扬起了一蓬似的细砂,空气中立刻弥漫着一股呛人的味道。这座巨大的金字塔底部用木板遮挡,再穿上木柱固定,为的是控制它向四处扩展。但是越来越多的堆积物从高处一泻而下,撑破了木板,废矿渣便像泥石流一样向河岸延伸,逐渐侵入了河道,部分沙滩已被矿渣堵塞。顺着严鸽的手指,严鸽这才看到,在废渣山覆压的边缘,有几家错落参差的民宅,那片地方树木明显枯萎,枝叶焦黄,连鸡鸣声也显得有气无力,上百户的村民就在这随时可以倾塌的矿渣山下生活。

看到严鸽立在村口桥边,一个瘦骨嶙峋的老太太走了过来,她的身后跟着一个又矮又矮小男孩。严鸽注意到,这孩子皮肤黝黑,脸上遍是伤疤,一条腿还有些跛,像小猴子似的躲在老人身后,怯生生地望着自己。老太太一手拉着他,一手拎着扫帚,肩上挎着背篓,边走边朝严鸽喊:“老天爷你太狠了,光打雷不下雨哩。”严鸽说:“你不要乱说,这是省里派来的记者,要老把你听你‘金扫帚’介绍真实情况呢。”老太太把扫帚急忙扔在背篓里说:“嘴片子磨明白了,鞋底子跑烂了,顶啥用哩,20多年了,村里的地没有了,人叫打倒了,螃蟹和鱼都没了,我老婆子只有捡破烂给孙子了。”

孩子跑过来了,神色惊奇地看着车上的倒车镜,照着自己在镜子中有些变形的脸,严鸽过来抱起他,听老太太继续唠叨着:“你还是村长得,村子都没了,还要啥村长? 一个村600亩地全让金矿给吃了,现如今一人不到一分地。这可怜的大山掏空了,祸害留给老百姓,矿渣里有毒,一千年也不会再长树,河里的水水妇女有毒,不生孩子,牛喝了下软胎,鸡饮了不下蛋,村里除了他们这些棺材瓤子,年轻人都跑出去了,逃个活命吧。”

(44)

朱总司令对修建这些工程非常重视,对执行修建任务的工兵营的干部战士十分关心,几乎每周都要到工地进行视察慰问,并亲切地与战士一起交谈、进餐。

朱总司令的关心,对部队起到了很大的鼓舞作用,成了动员部队的巨大力量。工兵营的干部战士在坚持每天10个小时的繁重劳动下,毫无怨言,提前保质完成了任务。

在警卫部队的努力下,到5月17日,挖海工程就提前34天完成了。

50多年过去了,当年许多亲自经历过挖海工程老同志们,回想起那样的场面都回味无穷。

(三)成立内卫班

1951年1月6日,中央警卫团警卫连成立了内卫班。虽然这只是个班级单位,却因是专门负责毛泽东主席身边的警卫工作,成了一支特殊的分队,备受人们关注。毛泽东主席身边有卫士长和4名卫士。有时新老卫士交替,人数可能只有两个。卫士负有保卫毛泽东安全的责任,但也照顾他的日常生活,所以卫士都不带枪,带枪的是卫士长和内卫班的警卫战士。

内卫班有十来个人,是除卫士之外离毛泽东主席最近的战士,可以直接进去见毛泽东主席。当时,毛泽东住在中南海,内卫班便在菊香书屋周围站岗。毛泽东要是在颐年堂召集政治局会议,内卫班便在院子内西房或颐年堂内东北角的招待室值班。有时毛泽东由院子走出,沿南海散步,其中一名岗哨就会跟随毛泽东一道走,留一名守在哨位。

菊香书屋的北边是中海,沿中海有一条马路。毛泽东主席睡觉轻,稍有响动便会惊醒。所以,一旦毛泽东主席睡觉,内卫班的战士们便将马路两边卡住,不许车过。毛泽东外出视察,内卫班的战士也要跟随。毛泽东外出视察,绝大多数都是乘坐专列。专列分前驱车、后卫车和主车。内卫班随主车行动,仍是直接负责主席身边的警卫工作。

内卫班干什么都保密,无论是父母还是兄弟媳妇,都不能透露一句。当时任内卫班战士的张木奇后来写过这方面的回忆文章,对当时这方面的情况进行了详细的记录。有一次,张木奇跟随毛泽东主席去了杭州。由于那次毛泽东主席到杭

州是起草宪法,住的时间较长。就在这期间,张木奇的父亲从河北老家到北京来看他。张木奇的父亲只知道张木奇在部队当兵,具体是做什么他并不知道。面对着张木奇的父亲,连队干部既不能告诉他张木奇在杭州,也不能告诉他张木奇在干什么工作。张木奇的父亲难免有些着急了,于是就反反复复问连队干部:“木奇在这里好不好?”连队干部说:“木奇在这里很好,长高了,壮长了,这病也不闹。木奇工作太忙,顾不上来看你,叫我照顾照顾您。”可张木奇的父亲一连住了十几天,还是不见张木奇,便开始疑惑起来了,并且非得要见到儿子才走。便问张木奇的父亲十分担心地问连队干部:“首长,我的孩子是不是犯了什么事了?”连队干部摇了摇头说:“木奇干得很好,别多虑。”可是张木奇的父亲越想越不对劲,便流下泪来说:“首长,你别骗我了,我受得了,你跟我说吧。他关在哪儿? 叫我看一眼,我也帮你们骂他几句叫他服罪。”连队干部又问:“那家属呢?”张木奇父亲说:“管起来,给碗饭吃。”连队干部又说:“没点特殊照顾?”张木奇父亲说:“还照顾呢? 一般人也不照顾。”连队干部笑了说:“还是的吧,我对您老照顾咋样? 木奇要是关起来了,我能这么客气天天陪着您转?”张木奇的父亲一想,也有道理,也就没有再说什么。连队干部便领着张木奇去逛了逛,就前门三鲜饺子,还看了好几个风景区。张木奇的父亲一看连队干部都对他这么好,又发起火来了,问连队干部:“木奇这小子莫不是当官了?”他想,连队干部都伺候他,那么他的儿子肯定比连级干部还要大了。后来,张木奇探亲回到家,他父亲一见他就破口大骂。

(四)组建 8341 部队

1950年11月25日,中央军委电令,以中国人民解放军中央纵队第2师师部(包括师领导机关和直属队)和第4团为基础,改编为中国人民解放军公安警卫师,原中南警卫团和华东军区调来的1个营编为第一团,原第4团编为第二团。由西北、西南、中南军区各选调1个营,经调整后编为第三团。在这次改编中,显眼的原中南警卫团改编成第一团。(111)



屋子里空气似乎凝固起来。加毅飞低沉的声音穿透了静寂:“耿民同志,你反映的问题是严重的,能不能拿出证据来说明这些事实。”

耿民说当然有,他开始从那个鼓鼓囊囊的包里取材料。很快,摊在加毅飞面前的是堆叠如山、原始书证和不少伤情活体照片。问耿民是谁拍的,耿民说是自己拍的,这几年当辩护人,深知取证的重要性。随身他都带着相机和微型录音机。但耿民强调说,这些材料还属于案件线索,不能作为法庭证据使用,需要司法机关去侦查。他最后还说,自己反映的问题,如有一言虚言,自己甘愿受反坐,要是你们还是感到不好办,我还要往上告,是你们诬害我,我还要往上告。从省委书记一直到总书记。

忠良听了以后笑了,但是丝毫没有嘲讽之意,他接上去说,“这事按规矩还是属地管理,归书记来办。可是你老耿,仍然保留越级上告一级的权利,我们作为中央的办事机构也随时准备受理。”

“既是这样,我还有一个请求。”耿民显得有些执拗,不依不饶。

“哦,那你就说说看。”

“这一回搞捣捣不动我,可是千万不要把我的材料再往下传,要是再传下去,还不如在这里就把我杀了。”耿民显得有些傲慢。

27

听完耿民的情况介绍,严鸽二话没说,通知周里给她调来一部民用牌照车,下午随耿民进山。

耿民刚要答话,被一直看材料的加